

## (主辦單位名稱)(活動名稱)自主檢核表

| 主項次     | 次項次     | 檢視欄位 | 備註 |
|---------|---------|------|----|
| 報名方式    | 參與者限制   |      |    |
|         | 註冊方式    |      |    |
|         | 繳費方式    |      |    |
|         | 人數限制    |      |    |
| 活動資訊    | 活動規程    |      |    |
|         | 隨身物品    |      |    |
|         | 交通管制    |      |    |
|         | 收容車/殿後車 |      |    |
|         | 配速表     |      |    |
|         | 配速員     |      |    |
|         | 環境氣候    |      |    |
|         | 安全措施    |      |    |
| 路線圖     | 廁所      |      |    |
|         | 補給站     |      |    |
|         | 海綿站     |      |    |
|         | 醫護站     |      |    |
|         | 管制點     |      |    |
|         | 路線說明    |      |    |
|         | 景點介紹    |      |    |
| 活動前訓練資訊 | 訓練課程    |      |    |
|         | 體能診斷與建議 |      |    |
|         | 營養諮詢    |      |    |
|         | 醫療諮詢    |      |    |
| 活動後資訊   | 疏散指引    |      |    |
|         | 成績證明    |      |    |
|         | 完跑證明    |      |    |
|         | 醫療服務    |      |    |
| 緊急應變    | 緊急醫療後送  |      |    |
|         | 活動備案    |      |    |
| 消費者權益   | 保險      |      |    |
|         | 退費辦法    |      |    |
|         | 退出活動辦法  |      |    |
|         | 優惠資訊    |      |    |
|         | 紀念品     |      |    |
|         | 個資保護    |      |    |

|      |                                   |  |  |
|------|-----------------------------------|--|--|
| 環保議題 | 減少使用紙本                            |  |  |
|      | 綠色產品                              |  |  |
|      | 垃圾回收與處理                           |  |  |
|      | 大眾運輸工具                            |  |  |
|      | 環保宣導活動                            |  |  |
| 觀眾須知 |                                   |  |  |
| 志工服務 |                                   |  |  |
| 媒體訊息 |                                   |  |  |
| 旅遊資訊 | 交通                                |  |  |
|      | 住宿                                |  |  |
|      | 旅遊景點                              |  |  |
| 聯絡資訊 | 聯絡人                               |  |  |
|      | 聯絡電話                              |  |  |
|      | 聯絡電郵                              |  |  |
|      | 聯絡地址                              |  |  |
|      | 傳真                                |  |  |
|      | Website/<br>Facebook /<br>Twitter |  |  |